



Sabato 1 - Domenica 2 ottobre 2016

APPENNINO PARMENSE: DAL PASSO DEL LAGASTRELLO AL PASSO CISA

**In collaborazione con la sottosezione di Cavriago. Prenotazione: entro il 10.09.2016 con
versamento di caparra.**

PROGRAMMA

Primo giorno. Partenza dal Passo del Lagastrello (mt 1198). Il tratto di crinale compreso tra il Passo del Lagastrello e quello del Cirone prende il nome di "Crinale dei Cento Laghi". Dal Passo del Lagastrello ci si incammina su carraia con sbarra fino ad imboccare il sentiero n°703 proveniente da Rigoso, da qui si sale fino al piccolo lago Squincio (mt 1241), proseguendo in ripida salita si giunge al passo Sasseda (mt 1480). Da qui il 703 si stacca per proseguire a destra per i laghi Scuro e Verdarolo, si prosegue in cresta erbosa, da qui si gode di una veduta spettacolare, facendo attenzione a questo tratto esposto in ambo i lati. Poco dopo si arriva a monte Malpasso (mt 1716), poi con un susseguirsi di saliscendi si arriva a cima Canuti, composta da tre distinte cime. In seguito si perviene a foce Branciola, per poi salire a monte Bocco (mt 1790), e arrivare alla sommità del monte Uomo Morto (mt 1773). Proseguendo sempre su crinale si giunge al passo del Giovarello, qui si dipartono tre sentieri: il 705, il 707 per Pratospilla e lago verde, noi rimanendo in quota saliremo sul monte Bragalata (mt 1865). Si prosegue quindi per passo Compione, si sale il monte Losanna (mt 1840) poi monte Sillare (mt 1861), dopo aver percorso un breve tratto su cresta si scenda a sinistra su roccette, si supera una zona con grossi massi, per poi giungere a monte Paitino (mt 1817). Viaggiando a mezza costa si prosegue per monte Matto (mt 1837), poi una ripida discesa conduce al passo di Badignana (mt 1685); da qui si sale sul monte Brusà (mt 1796), poi altra discesa fino al passo delle Guadine (mt 1687), importante crocevia di mulattiere che in passato collegavano la Lunigiana con il parmense. Viaggiando su cresta si trova un cippo con data 1828 che ci ricorda che stiamo calpestando l'antico confine fra il Granducato di Toscana e il Ducato di Parma. Segue poi una ripida salita che porta sul monte Aquila (mt 1779), dal quale si scende al passo dell'Aquila (mt 1707), si prosegue per monte Aquilotto (mt 1781) che si raggiunge con una breve e ripida salita, per poi ridiscendere dalla parte opposta fino alla sella del Marmagna (mt 1736). Da qui raggiungiamo il rifugio Mariotti dove ceniamo e pernottiamo.

Secondo giorno. Partenza dal rifugio Mariotti (mt 1507) per ritornare a Sella del Marmagna da qui saliremo sul monte Marmagna (mt 1852) poi dopo breve discesa risaliamo sul monte Braiola (mt 1819) poi si riscende alla bocchetta dell'Orsaro per poi risalire su roccette fino alla cima del monte Orsaro (mt 1831). Da qui inizia una lunga discesa che ci porta a foce del Fosco (mt 1617) poi saliamo sul monte Fosco (mt 1683) poi scendiamo alle bocchette del Tavola per poi salire sul monte Tavola (mt 1508) da qui si prosegue su prato e

CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Viale dei Mille 32, Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 - attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it
Orari di apertura: mercoledì, giovedì, venerdì dalle 18.00 alle 19.30; sabato dalle 17.30 alle 19.00



qualche tratto di bosco sino a raggiungere il passo del Cirone (mt 1248) proseguendo si sale sul monte Beccaro (mt 1379) poi si arriva ai piedi del gruppo del Vescovo (mt 1243). Seguendo la cresta erbosa si arriva sul monte Valoria (mt 1229) e dopo poco arriviamo alla nostra meta il passo della Cisa (mt. 1041).

Avvertenze:

E' richiesto un abbigliamento adeguato alla stagione; scarponi, zaino, capo pesante, mantella o giacca impermeabile, lampada frontale o a mano, cappello invernale ed estivo, occhiali, guanti pesanti, bastoncini telescopici, borraccia piena, **pranzo al sacco di sabato e di domenica**, biancheria di ricambio, sacco lenzuolo e occorrente per la notte in rifugio.

Difficoltà:	EE
Dislivelli:	1° giorno: 1260 mt. salita e 725 mt. discesa; 2° giorno: salita 713mt. e discesa 1408 mt.
Durata:	1° giorno 8 ore; 2° giorno 7 ore
Luogo di ritrovo:	Parcheggio P.zale del Deportato (Via Cecati, RE)
Trasferimento:	Pullman. Partenza da Reggio Emilia P.le Cecati ore 6 (ritrovo ore 5:45); Partenza da Cavriago P.le pianella ore 6,20
Orario indicativo di rientro:	ore 20.00 circa
Accompagnatori:	Sergio Morini tel.3338481875 - Elio Eufemi tel.3488405332

Gli accompagnatori si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma sopra descritto.

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it.

La tessera del CAI va sempre portata nello zaino, a casa NON serve !